

# **Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del deporte**

*Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del deporte*

---

## **Comité Editor**

---

**Edita:**  
Centro de investigación en  
Ciencias de la Actividad Física y del deporte  
CINEMAROS SAC

**Editor:**  
Marco Antonio Cossio-Bolaños

**Coordinador editorial:**  
José Manuel Gamero Alfaro

**Comité editor:**  
**Dr. José Luis Lancho Alonso**  
FCM Universidad de Córdoba,  
España

**Dr. Miguel de Arruda**

FEF Universidad Estadual de  
Campinas, SP, Brasil.

**Dr. Luis Gustavo Gutiérrez**  
FEF Universidad Estadual de  
Campinas, SP, Brasil.

**Dr. Jefferson Eduardo  
Hespanhol**  
FEF, Universidad Católica de  
Campinas, SP, Brasil.

**Dr<sup>a</sup>. Ciria Margarita Salazar**  
Universidad de Colima, México.

**Dr<sup>a</sup>. Cynthia Lee Andruske**  
Universidad Católica del Maule,  
Talca, Chile.

---

## **Comité de Revisores**

---

**Dr. Luis Jesús Galindo Cáceres**  
Universidad Autónoma de Puebla, México.

**Dr. Marco Carlos Uchida**  
FEF Universidad Estadual de Campinas, SP, Brasil.

**Dr<sup>a</sup> Angelina ZanESCO**  
Universidade Estadual Paulista (UNESP), Campus de Rio Claro. Instituto de Biociências (IB), Brasil.

**Dr. Victor Núñez Álvarez**  
Córdoba Club, Córdoba, España.

**Fernanda Priveiro**  
Universidade Estadual Paulista (UNESP), Campus de Rio Claro. Instituto de Biociências (IB), Brasil.

**Dr. Roberto Vilarta**  
FEF, Universidad Estadual de Campinas, SP, Brasil.

**Dr. Carlos Pablos Abella**  
FCA, Universidad Católica de Valencia, España.

Título

## **Información de la Revista**



RPCAFD: La Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte fue creada el 12 de octubre. La razón principal es la difusión de estudios nacionales e internacionales, basados en investigaciones de artículos originales, revisiones bibliográficas, sistemáticas, meta-análisis, cartas al editor, comunicaciones cortas y resúmenes de tesis de Pos Grado. La divulgación de los estudios es de 4 números al año. Se pretende durante el transcurso del año indizar en las mejores bases de datos, mostrando de esta forma la seriedad y el profesionalismo de nuestras ediciones.

**CONTENIDOS**

Pág

**Editorial** ..... 631**Artículos originales**

1. Dinámica de los marcadores internos como respuesta a períodos competitivos en el fútbol:  
**Gustavo Silva dos Santos, Daniel Leite Portella.** ..... 633

**Revisión Sistemática**

2. Efecto de dos tipos de entrenamiento de fuerza reactiva (en el agua y en la arena) en el salto vertical: una revisión sistemática y meta-análisis.  
**Nelson Kautzner Marques Junior** ..... 640

**Revisión Bibliográfica**

3. Aptitud física en niños y adolescentes: un aspecto necesario para el ámbito escolar.  
**Alberto Ignacio Cruz Flores, Rodrigo Vargas Vittoria, Osvaldo Jírón Amaro, Rossana Gomez-Campos** ..... 655