

# Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del deporte

## *Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del deporte*

---

### Comité Editor

---

**Edita:**  
Centro de investigación en  
Ciencias de la Actividad Física y del deporte  
CINEMAROS SAC

**Editor:**  
Marco Antonio Cossio-Bolaños

**Coordinador editorial:**  
José Manuel Gamero Alfaro

**Comité editor:**

**Dr. José Luis Lancho Alonso**  
FCM Universidad de Córdoba,  
España

**Dr. Miguel de Arruda**

FEF Universidad Estadual de  
Campinas, SP, Brasil.

**Dr. Luis Gustavo Gutiérrez**  
FEF Universidad Estadual de  
Campinas, SP, Brasil.

**Dr. Jefferson Eduardo  
Hespanhol**  
FEF, Universidad Católica de  
Campinas, SP, Brasil.

**Dr<sup>a</sup>. Ciria Margarita Salazar**  
Universidad de Colima, México.

**Dr<sup>a</sup>. Cynthia Lee Andruske**  
Universidad Católica del Maule,  
Talca, Chile.

---

### Comité de Revisores

---

**Dr. Luis Felipe Castelli**  
Universidad del Bio Bio, Chillan, Chile.

**Dr. Marco Carlos Uchida**  
FEF Universidad Estadual de Campinas, SP, Brasil.

**Dr<sup>a</sup> Angelina ZanESCO**  
Universidade Estadual Paulista (UNESP), Campus de Rio Claro. Instituto de Biociências (IB), Brasil.

**Dr. Victor Núñez Álvarez**  
Córdoba Club, Córdoba, España.

**Fernanda Priveiro**  
Universidade Estadual Paulista (UNESP), Campus de Rio Claro. Instituto de Biociências (IB), Brasil.

**Dr. Roberto Vilarta**  
FEF, Universidad Estadual de Campinas, SP, Brasil.

**Dr. Carlos PablosAbella**  
FCA, Universidad Católica de Valencia, España.

## Información de la Revista



RPCAFD: La Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte fue creada el 12 de octubre. La razón principal es la difusión de estudios nacionales e internacionales, basados en investigaciones de artículos originales, revisiones bibliográficas, sistemáticas, meta-análisis, cartas al editor, comunicaciones cortas y resúmenes de tesis de Pos Grado. La divulgación de los estudios es de 4 números al año. Se pretende durante el transcurso del año indizar en las mejores bases de datos, mostrando de esta forma la seriedad y el profesionalismo de nuestras ediciones.

## CONTENIDOS

	Pág
<b>Editorial</b> .....	1048
<b>Entrevista</b> .....	1050
 <b>Artículos originales</b>	
 <b>1. Influencia de la composición corporal y la masa ósea en la velocidad máxima obtenida durante un partido de fútbol en futbolistas jóvenes</b>	
Hespanhol et al .....	1054
 <b>2. Respuestas metabólicas y fisiológicas de tres métodos de entrenamiento de fuerza en mujeres entrenadas</b>	
Tenerife et al .....	1064
 <b>3. Efectos de un programa de actividad física con música sobre variables antropométricas, VO<sub>2</sub>máx y capacidades físicas en un grupo de escolares de Bogotá</b>	
Barrero et al .....	1073
 <b>4. Fuentes de estrés en jugadoras élite de balonmano en una competencia nacional</b>	
Zamora Salazar et al .....	1084
 <b>Artículos de revisión</b>	
 <b>5. Historia de la elaboración de la periodización específica para el voleibol: una revisión</b>	
Kautzner Marques Junior, Nelson. ....	1090