Editorial:

¿Es necesario controlar el estado de madurez en Jóvenes futbolistas?

A menudo los clubes de fútbol profesional de todo el mundo tienen una infraestructura de academia dedicada a la identificación y desarrollo de jóvenes jugadores talentosos[1]. La mayoría de los clubes juveniles operan sistemas extensos de captura de datos donde se registra la información individual del jugador diariamente (por ejemplo, carga de entrenamiento y partido, datos antropométricos y de lesiones)[2], entre otras variables. Sin embargo, el análisis de estos datos muchas veces queda relegados en las oficinas y no se explotan los usos y aplicaciones para el día a día.

La literatura indica que la edad de 12 años en mujeres y 14 años en hombres se producen cambios maduracionales significativos, por lo que es relevante considera la evaluación del estado de madurez. En la actualidad existen metodologías no invasivas basadas en ecuaciones antropométricas que permiten estimar el estirón de crecimiento.

Por ello, obtener un resultado respecto al estado de madurez en jóvenes futbolistas de ambos sexos permite dosificar las cargas de entrenamiento, evitar lesiones, homogeneizar los grupos de trabajo, identificar los estados de madurez (pre púber, púber y post púber) evitar la competitividad excesiva[3,4], entre otros aspectos.

Estos temas serán tratados y analizados a profundidad en el primer seminario internacional de joven atleta en Arequipa (Perú) este 10 y 11 de diciembre 2026. Quedan invitados.

Prof. Dr. Marco Cossio Bolaños

Editor: Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Bibliografía

1. Jones S, Almousa S, Gibb A, Allamby N, Mullen R, Andersen TE, et al. Injury Incidence, Prevalence and Severity in High-Level Male Youth Football: A Systematic Review. Sports Medicine. 2019;49(12):1879–99. doi: 10.1007/s40279-019-01169-8

2. Akenhead R, Nassis GP. Training Load and Player Monitoring in High-Level Football: Current Practice and Perceptions. International Journal of Sports Physiology and Performance. 2016;11(5):587–93. doi: 10.1123/ijspp.2015-0331

3. Towlson C, Salter J, Ade JD, Enright K, Harper LD, Page RM, et al. Maturity-associated considerations for training load, injury risk, and physical performance in youth soccer: One size does not fit all. Journal of Sport and Health Science. 2021;10(4):403–12. doi: 10.1016/j.jshs.2020.09.003

4. Perroni F, Amatori S, Corsi L, Bensi R, Guidetti L, Baldari C, Rocchi MBL, Castagna C, Gobbi E, Sisti D, Buzzachera CF. Assessment of Performance in Youth Soccer Players: Should We Consider the Maturation Status? J Hum Kinet. 2024 May 17;93:119-131. doi: 10.5114/jhk/184276. PMID: 39132423; PMCID: PMC11307186.

Editorial:

Is it necessary to monitor the level of maturity in young soccer players?

Professional soccer clubs around the world often have an academy infrastructure dedicated to identifying and developing talented young players[1]. Most youth clubs operate extensive data-collection systems where individual player information is recorded daily (for example, training and match workload, anthropometric data, and injury data)[2], among other variables. However, the analysis of this data is often relegated to the back offices, and its potential uses and applications in day-to-day operations are not fully exploited.

The literature indicates that significant maturational changes occur at age 12 in girls and age 14 in boys, making it important to assess their level of maturity. Currently, there are non-invasive methodologies based on anthropometric equations that allow for the estimation of the growth spurt.

Therefore, obtaining an assessment of the maturity status of young soccer players of both sexes allows for the appropriate adjustment of training loads, the prevention of injuries, the homogenization of training groups, the identification of maturity stages (pre-pubertal, pubertal, and post-pubertal), and the avoidance of excessive competition[3,4], among other benefits.

These topics will be discussed and analyzed in depth at the first international seminar on young athletes in Arequipa (Peru) on December 10 and 11, 2026. You are cordially invited.

Prof. Dr. Marco Cossio Bolaños
Editor: Peruvian Journal of Physical Activity and Sports Sciences.

RPCAFD