

Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del deporte

Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del deporte

Comité Editor

Edita:
Centro de investigación en
Ciencias de la Actividad Física y del deporte
CINEMAROS SAC

Editor:
Marco Antonio Cossio-Bolaños

Coordinador editorial:
José Manuel Gamero Alfaro

Comité editor:

Dr. José Luis Lancho Alonso
FCM Universidad de Córdoba,
España

Dr. Miguel de Arruda

FEF Universidad Estadual de
Campinas, SP, Brasil.

Dr. Luis Gustavo Gutiérrez
FEF Universidad Estadual de
Campinas, SP, Brasil.

**Dr. Jefferson Eduardo
Hespanhol**
FEF, Universidad Católica de
Campinas, SP, Brasil.

Dr^a. Ciria Margarita Salazar
Universidad de Colima, México.

Dr^a. Cynthia Lee Andruske
Universidad Católica del Maule,
Talca, Chile.

Comité de Revisores

Dr. Luis Jesús Galindo Cáceres
Universidad Autónoma de Puebla, México.

Dr. Marco Carlos Uchida
FEF Universidad Estadual de Campinas, SP, Brasil.

Dr^a Angelina ZanESCO
Universidade Estadual Paulista (UNESP), Campus de Rio Claro. Instituto de Biociências (IB), Brasil.

Dr. Victor Núñez Álvarez
Córdoba Club, Córdoba, España.

Fernanda Priveiro
Universidade Estadual Paulista (UNESP), Campus de Rio Claro. Instituto de Biociências (IB), Brasil.

Dr. Roberto Vilarta
FEF, Universidad Estadual de Campinas, SP, Brasil.

Dr. Carlos PablosAbella
FCA, Universidad Católica de Valencia, España.

Información de la Revista



RPCAFD: La Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte fue creada el 12 de octubre. La razón principal es la difusión de estudios nacionales e internacionales, basados en investigaciones de artículos originales, revisiones bibliográficas, sistemáticas, meta-análisis, cartas al editor, comunicaciones cortas y resúmenes de tesis de Pos Grado. La divulgación de los estudios es de 4 números al año. Se pretende durante el transcurso del año indizar en las mejores bases de datos, mostrando de esta forma la seriedad y el profesionalismo de nuestras ediciones.

CONTENIDOS

Pág

Editorial	941
------------------------	------------

Artículos originales**1. Efecto agudo de una sesión de entrenamiento de tenis sobre la extensibilidad isquiosural**

García A.	946
----------------	-----

2. Programa de intervención basado en VIVIFRAIL para mejorar la funcionalidad de adultos mayores

Rico-Gallegos et al.....	960
--------------------------	-----

Artículos de revisión**3. Efectos del entrenamiento continuo de moderada intensidad sobre la capacidad aeróbica en pacientes con insuficiencia cardíaca**

Bizzozero-Peroni B, Díaz V.	968
----------------------------------	-----

4. Evaluación de la actividad física por podómetros en niños y adolescentes

Gómez-Campos, Cossio-Bolaños M.	982
--------------------------------------	-----